

KTÜ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ LİSANS PROGRAMI

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR. 2014-2017 Arası Kayıtlanan Öğrenciler
1. YIL

I. YARIYIL

Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
ANT 1011	Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri	Z	2	0	0	2	2
ANT 1003	İnsan Anatomisi	Z	2	0	0	2	5
ANT 1001	Atletizm	Z	2	2	0	3	4
ANT 1009	Genel Jimnastik	Z	2	2	0	3	4
TRKO 1011	Yazılı Anlatım-I	Z	2	0	0	2	2
AITB 1001	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi-I	Z	2	0	0	2	2
ANT 1007	Basketbol	Z	2	2	0	3	6
ANT 1005	Hentbol	Z	2	2	0	3	5
TOPLAM			16	8	0	20	30

II. YARIYIL

Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
ANT 1006	Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım	Z	2	0	0	2	3
ANT 1010	Genel Fizyolojisi	Z	2	0	0	2	3
ANT 1002	Yüzme	Z	2	2	0	3	6
ANT 1004	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	Z	2	0	0	2	2
TRKO 1004	Sözlü Anlatım-II	Z	2	0	0	2	2
AITB 1000	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi -II	Z	2	0	0	2	2
ANT 1000	Futbol	Z	2	2	0	3	6
ANT 1008	Voleybol	Z	2	2	0	3	6
TOPLAM			16	6	0	19	30


AŞLI GİBİDİR
Ersin YILDIZ
Fakülte Sekreteri



2. YIL

III. YARIYIL

Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
ANT 2055	Antrenman Bilgisi-I	Z	3	0	0	3	3
ANT 2023	Spor Fizyolojisi	Z	2	2	0	3	4
ANT 2025	Spor Psikolojisi	Z	3	0	0	3	5
YDB 1001	İngilizce- I	Z	3	0	0	3	3
	Seçmeli / Alan - I	S	1	2	0	2	3
	Seçmeli / Bireysel Sporlar - I	S	1	2	0	2	3
	Seçmeli / Mücadele Sporları - I	S	1	2	0	2	3
	Seçmeli / Doğa Sporları - I	S	1	2	0	2	3
	Bölüm Seçmeli Dersi - I	S	2	0	0	2	3
TOPLAM			18	8	0	22	30
Aşağıdaki Seçmeli Alan-I Derslerinden Biri Seçilecektir							
Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
SANT 2011	Ritim Eğitim ve Dans	S	1	2	0	2	3
	Gösteri Cimnastiği	S	1	2	0	2	3
	Step - Aerobik	S	1	2	0	2	3
SANT 2005	Vücut Geliştirme ve Fitness	S	1	2	0	2	3
Aşağıdaki Seçmeli Bireysel Sporlar-I Derslerinden Biri Seçilecektir							
Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
	Atıcılık	S	1	2	0	2	3
	Binicilik	S	1	2	0	2	3
SANT 2081	Bisiklet	S	1	2	0	2	3
	Buz pateni	S	1	2	0	2	3
	Eskrim	S	1	2	0	2	3
	Golf	S	1	2	0	2	3
	Halter	S	1	2	0	2	3
	Kano	S	1	2	0	2	3
SANT 2015	Kayak	S	1	2	0	2	3
	Kriket	S	1	2	0	2	3
	Kürek	S	1	2	0	2	3
	Okçuluk	S	1	2	0	2	3
	Satranç	S	1	2	0	2	3
	Yelken	S	1	2	0	2	3
Aşağıdaki Seçmeli Mücadele Sporları-I Derslerinden Biri Seçilecektir							
Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
	Boks	S	1	2	0	2	3
	Güreş	S	1	2	0	2	3
	Karate	S	1	2	0	2	3
	Kick Boks	S	1	2	0	2	3
SANT 2063	Judo	S	1	2	0	2	3
SANT 2043	Tekvando	S	1	2	0	2	3
	MuayThai	S	1	2	0	2	3
Aşağıdaki Seçmeli Doğa Sporları-I Derslerinden Biri Seçilecektir							
Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
SANT 2057	Dağcılık	S	1	2	0	2	3
	Doğa Yürüyüşü	S	1	2	0	2	3
	İzcilik	S	1	2	0	2	3
	Mağaracılık	S	1	2	0	2	3
SANT 2037	Orientiring	S	1	2	0	2	2
	Paintball	S	1	2	0	2	2
	Rafting	S	1	2	0	2	2
	Trekking	S	1	2	0	2	2

IV. YARIYIL

Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
ANT 2042	Antrenman Bilgisi - II	Z	3	0	0	3	4
ANT 2072	Spor Fizyolojisi Laboratuvar Çalışması	Z	2	2	0	3	4
ANT 2062	Sporda Beslenme	Z	3	0	0	3	5
YDB 1002	İngilizce-II	Z	2	0	0	2	2
	Seçmeli / Alan - II	S	2	0	0	2	3
	Seçmeli / Bireysel Sporlar - II	S	1	2	0	2	3
	Seçmeli / Mücadele Sporları - II	S	1	2	0	2	3
	Seçmeli / Doğa Sporları - II	S	1	2	0	3	3
	Bölüm Seçmeli Dersi - II	S	2	0	0	2	3
TOPLAM			17	6	0	21	30
Aşağıdaki Seçmeli Alan-II Derslerinden Biri Seçilecektir							
Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
SANT 2068	Çocuk ve Spor	S	2	0	0	2	3
SANT 2052	Spor Felsefesi	S	2	0	0	2	3
SANT 2072	Spor Sosyolojisi	S	2	0	0	2	3
	Hareket Eğitimi	S	2	0	0	2	3
Aşağıdaki Seçmeli Bireysel Sporlar-II Derslerinden Biri Seçilecektir							
Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
	Atıcılık	S	1	2	0	2	3
	Binicilik	S	1	2	0	2	3
SANT 2058	Bisiklet	S	1	2	0	2	3
	Buz pateni	S	1	2	0	2	3
	Eskrim	S	1	2	0	2	3
	Golf	S	1	2	0	2	3
	Halter	S	1	2	0	2	3
SANT 2050	Kano	S	1	2	0	2	3
	Kayak	S	1	2	0	2	3
	Kriket	S	1	2	0	2	3
	Kürek	S	1	2	0	2	3
	Okçuluk	S	1	2	0	2	3
	Satranç	S	1	2	0	2	3
SANT 2084	Yelken	S	1	2	0	2	3
Aşağıdaki Seçmeli Mücadele Sporları-II Derslerinden Biri Seçilecektir							
Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
	Boks	S	1	2	0	2	3
SANT 2010	Güreş	S	1	2	0	2	3
	Karate	S	1	2	0	2	3
	Kick Boks	S	1	2	0	2	3
SANT 2086	Judo	S	1	2	0	2	3
SANT 2078	Tekvando	S	1	2	0	2	3
	MuayThai	S	1	2	0	2	3
Aşağıdaki Seçmeli Doğa Sporları-II Derslerinden Biri Seçilecektir							
Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
SANT 2070	Dağcılık	S	1	2	0	2	2
	Doğa Yürüyüşü	S	1	2	0	2	2
	İzcilik	S	1	2	0	2	2
	Mağaracılık	S	1	2	0	2	2
SANT 2022	Orientiring	S	1	2	0	2	2
	Paintball	S	1	2	0	2	2
	Rafting	S	1	2	0	2	2
SANT 2080	Trekking	S	1	2	0	2	2

ASLI GİBİDİR
Ersin YILDIZ
Fakülte Sekreteri

ASLI GİBİDİR
Ersin YILDIZ
Fakülte Sekreteri



Aşağıdaki Bölüm Seçmeli-I Derslerinden Biri Seçilecektir							
Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
SANT 2071	Yaşlılarda Spor	S	2	0	0	2	3
	Engelliler İçin Beden Eğitimi ve Spor	S	2	0	0	2	3
	Hareket Eğitimi	S	2	0	0	2	3
SANT 2085	Voleybol Hakemliği	S	2	0	0	2	3

Aşağıdaki Bölüm Seçmeli-II Derslerinden Biri Seçilecektir							
Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
SANT 2076	Kadın ve Spor		2	0	0	2	4
SANT 2088	Eğitsel Oyunlar		2	0	0	2	4
SANT 2082	Temel Hakemlik Eğitimi		2	0	0	2	4

3. YIL

V. YARIYIL

Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
ANT 3021	Psikomotor Gelişim	Z	3	0	0	3	4
ANT 3001	Biyomekanik	Z	2	0	0	2	3
ANT 3027	Spor Sakatlıkları Rehabilitasyonu	Z	2	0	0	2	3
ANT 3019	Spor Masajı	Z	2	2	0	3	6
ANT 3013	Fiziksel Uygunluk	Z	1	2	0	2	5
	Seçmeli Alan - III	S	2	0	0	2	3
	Seçmeli / Raket Sporları - I	S	1	2	0	2	3
	Bölüm Seçmeli Dersi - III	S	2	0	0	2	3
TOPLAM			15	6	0	18	30
Aşağıdaki Seçmeli Alan-III Derslerinden Biri Seçilecektir							
Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
SANT 3005	Sporda Öğretim Yöntemleri	S	2	0	0	2	3
SANT 3023	Gelişim ve Öğrenme	S	2	0	0	2	3
SANT 3003	Türk Spor Teşkilatı	S	2	0	0	2	3
SANT 3017	Grup Yönetimi	S	2	0	0	2	3
Aşağıdaki Seçmeli Raket Sporları-I Derslerinden Biri Seçilecektir							
Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
SANT 3007	Badminton	S	1	2	0	2	3
SANT 3015	Masa Tenisi	S	1	2	0	2	3
SANT 3009	Tenis	S	1	2	0	2	3
Aşağıdaki Bölüm Seçmeli-III Derslerinden Biri Seçilecektir							
Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
SANT 3031	Olimpizm	S	2	0	0	2	3
SANT 3033	Sporda Liderlik	S	2	0	0	2	3
SANT 3029	Futsal	S	2	0	0	2	3

VI. YARIYIL

Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
ANT 3008	Sporda Beceri Öğrenimi	Z	3	0	0	3	4
ANT 3004	Engelliler İçin Bed. Eğt. ve Spor	Z	2	0	0	2	4
ANT 3000	Sporda Testler	Z	2	0	0	2	4
ANT 3002	Eğitsel Oyunlar	Z	2	2	0	3	5
ANT 3006	Sporda Saha ve Malzeme Bilgisi	Z	2	0	0	2	4
	Seçmeli Alan - IV	S	2	0	0	2	3
	Seçmeli / Raket Sporları - II	S	1	2	0	2	3
	Bölüm Seçmeli Dersi - IV	S	2	0	0	2	3
TOPLAM			16	4	0	18	30
Aşağıdaki Seçmeli Alan-IV Derslerinden Biri Seçilecektir							
Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
SANT 3026	Sporda Liderlik	S	2	0	0	2	3
SANT 3030	Temel Hakemlik Eğitimi	S	2	0	0	2	3
SANT 3022	Türk Spor Tarihi	S	2	0	0	2	3
	Sporda Erdem	S	2	0	0	2	3
	Olimpizm	S	2	0	0	2	3
Aşağıdaki Seçmeli Raket Sporları-II Derslerinden Biri Seçilecektir							
Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
SANT 3040	Badminton	S	1	2	0	2	3
	Masa Tenisi	S	1	2	0	2	3
SANT 3018	Tenis	S	1	2	0	2	3
Aşağıdaki Bölüm Seçmeli-IV Derslerinden Biri Seçilecektir							
Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
	Sporda Saha ve Malzeme Bilgisi	S	2	0	0	2	3
SANT 3034	Törenler ve Organizasyon	S	2	0	0	2	3
SANT 3042	Sporda Fairplay	S	2	0	0	2	3


ASLI GİBİDİR
Ersin YILDIZ
 Fakülte Sekreteri

4. YIL

VII. YARIYIL

Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
ANT 4087	Sporda Yetenek Seçimi	Z	3	0	0	3	4
ANT 4007	Bilimsel Araştırma Yöntemleri	Z	2	0	0	2	3
ANT 4029	Mezuniyet Tez Çalışması -I	Z	2	0	0	2	3
ANT 4003	Mesleki İngilizce-I	Z	2	0	0	2	3
ANT 4033	Sporda Kondisyonerlik	Z	2	2	0	3	5
	Uzmanlık Spor Dalı - I	S	2	2	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması - I	S	1	4	0	3	4
	Seçmeli /Alan - V	S	2	0	0	2	4
TOPLAM			16	8	0	20	30

Aşağıdaki Seçmeli Alan-V Derslerinden Biri Seçilecektir

Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
SANT 4073	Rekreasyon	S	2	0	0	2	4
	Geleneksel Sporlar	S	2	0	0	2	4
	İnsan Hakları ve Demokrasi	S	2	0	0	2	4
SANT 4027	Sporda Motivasyon	S	2	0	0	2	4

Aşağıdaki Uzmanlık Spor Dalı-I Derslerinden Biri Seçilecektir

Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
	Uzmanlık Spor Dalı I - Atıcılık	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı I - Atletizm	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı I - Badminton	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı I - Basketbol	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı I - Boks	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı I - Cimnastik	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı I - Eskrim	S	2	2	0	3	4
SANT 4059	Uzmanlık Spor Dalı I - Futbol	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı I - Güreş	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı I - Halter	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı I - Hentbol	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı I - Judo	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı I - Kano	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı I - Karete	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı I - Kayak	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı I - Kick Boks	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı I - Kürek	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı I - Masa Tenisi	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı I - MuayThai	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı I - Okçuluk	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı I - Rafting	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı I - Tekvando	S	2	2	0	3	4
SANT 4041	Uzmanlık Spor Dalı I - Tenis	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı I - Voleybol	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı I - Yelken	S	2	2	0	3	4
SANT 4017	Uzmanlık Spor Dalı I - Yüzme	S	2	2	0	3	4
SANT 4083	Uzmanlık Spor Dalı I - Dağcılık	S	2	2	0	3	4

VIII. YARIYIL

Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
ANT 4024	Sporda Yönetim ve Organizasyon	Z	2	0	0	2	4
ANT 4038	Sporda Müsabaka Analizi ve Değer	Z	2	0	0	2	4
ANT 4020	Mezuniyet Tez Çalışması -II	Z	2	0	0	2	4
ANT 4000	Mesleki İngilizce-II	Z	2	0	0	2	4
ANT 4002	Spor Antropolojisi	Z	3	0	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı - II	S	2	2	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması - II	S	1	4	0	3	4
	Seçmeli /Alan - VI	S	2	0	0	2	2
TOPLAM			16	6	0	19	30

Aşağıdaki Seçmeli Alan-VI Derslerinden Biri Seçilecektir

Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
	Sporda Diyet ve Egzersiz	S	2	0	0	2	2
	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	S	2	0	0	2	2
	Sporda Saldırganlık Ve Şiddet	S	2	0	0	2	2
SANT 4070	Etkili İletişim Becerileri	S	2	0	0	2	2

Aşağıdaki Uzmanlık Spor Dalı-II Derslerinden Biri Seçilecektir

Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
	Uzmanlık Spor Dalı II - Atıcılık	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı II - Atletizm	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı II - Badminton	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı II - Basketbol	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı II - Boks	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı II - Cimnastik	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı II - Eskrim	S	2	2	0	3	4
SANT 4050	Uzmanlık Spor Dalı II - Futbol	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı II - Güreş	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı II - Halter	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı II - Hentbol	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı II - Judo	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı II - Kano	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı II - Karete	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı II - Kayak	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı II - Kick Boks	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı II - Kürek	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı II - Masa Tenisi	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı II - MuayThai	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı II - Okçuluk	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı II - Rafting	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı II - Tekvando	S	2	2	0	3	4
SANT 4066	Uzmanlık Spor Dalı II - Tenis	S	2	2	0	3	4
SANT 4034	Uzmanlık Spor Dalı II - Voleybol	S	2	2	0	3	4
	Uzmanlık Spor Dalı II - Yelken	S	2	2	0	3	4
SANT 4004	Uzmanlık Spor Dalı II - Yüzme	S	2	2	0	3	4
SANT 4074	Uzmanlık Spor Dalı II - Dağcılık	S	2	2	0	3	4



Aşağıdaki Antrenörlük Uygulaması-I Derslerinden Biri Seçilecektir (Uzmanlıkta Alınan Ders Seçilecektir)							
Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
	Antrenörlük Uygulaması I - Atıcılık	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması I - Atletizm	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması I - Badminton	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması I - Basketbol	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması I - Boks	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması I - Cimnastik	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması I - Eskrim	S	1	4	0	3	4
SANT 4079	Antrenörlük Uygulaması I - Futbol	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması I - Güreş	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması I - Halter	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması I - Hentbol	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması I - Judo	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması I - Kano	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması I - Karete	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması I - Kayak	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması I - Kick Boks	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması I - Kürek	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması I - Masa Tenisi	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması I - MuayThai	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması I - Okçuluk	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması I - Rafting	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması I - Tekvando	S	1	4	0	3	4
SANT 4075	Antrenörlük Uygulaması I - Tenis	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması I - Voleybol	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması I - Yelken	S	1	4	0	3	4
SANT 4077	Antrenörlük Uygulaması I - Yüzme	S	1	4	0	3	4
SANT 4081	Antrenörlük Uygulaması I - Dağcılık	S	1	4	0	3	4

Aşağıdaki Antrenörlük Uygulaması-II Derslerinden Biri Seçilecektir (Uzmanlıkta Alınan Ders Seçilecektir)							
Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	K	ECTS
	Antrenörlük Uygulaması II - Atıcılık	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması II - Atletizm	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması II - Badminton	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması II - Basketbol	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması II - Boks	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması II - Cimnastik	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması II - Eskrim	S	1	4	0	3	4
SANT 4080	Antrenörlük Uygulaması II - Futbol	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması II - Güreş	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması II - Halter	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması II - Hentbol	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması II - Judo	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması II - Kano	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması II - Karete	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması II - Kayak	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması II - Kick Boks	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması II - Kürek	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması II - Masa Tenisi	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması II - MuayThai	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması II - Okçuluk	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması II - Rafting	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması II - Tekvando	S	1	4	0	3	4
SANT 4078	Antrenörlük Uygulaması II - Tenis	S	1	4	0	3	4
SANT 4084	Antrenörlük Uygulaması II - Voleybol	S	1	4	0	3	4
	Antrenörlük Uygulaması II - Yelken	S	1	4	0	3	4
SANT 4076	Antrenörlük Uygulaması II - Yüzme	S	1	4	0	3	4
ANT 4082	Antrenörlük Uygulaması II - Dağcılık	S	1	4	0	3	4

GENEL TOPLAM	TEORİK	UYGULAMA	KREDİ	SAAT	ECTS
	129	54	156	183	240

GENEL TOPLAM	SEÇMELİ DERSLER	BÖLÜM SEÇMELİ DERSLERİ	ÜNİVERSİTE SEÇMELİ DERSLERİ
--------------	-----------------	------------------------	-----------------------------

Ersin Yıldız
AŞLI GİBİDİR
Ersin YILDIZ
 Fakülte Sekreteri

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ LİSANS PROGRAMI

I. YARIYIL

ANT 1011 Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri

Beden eğitimi ve sporda temel kavramlar, eğitim ve öğretimde beden eğitimi ve sporun yeri, işlevi, amaçları, felsefesi, diğer bilimlerle ilişkisi, beden eğitimi ve sporda meslek alanlarının geleceği, Türk Eğitim ve Spor kurumları içindeki yeri ve işlevi.

ANT 1003 İnsan Anatomisi

İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organlar, sistemler ve hareket sisteminin yapıları, anatomik terimler ve kavramlar, düzlemler, eksenler, baş, boyun, gövde, üst ve alt kısımların hareketleri ve harekete katılan kasların kasılması sırasındaki fonksiyonları, meydana getirdikleri eklem hareketleri, sportif hareketlerin kinesiyolojik analizleri

ANT 1001 Atletizm

Koşu, atma, atmaların temel teknik, yarışma kural ve becerileri, dekatlon-pentatlon ve heptatlon gibi çoklu yarışmaların kural, bilgi ve becerileri.

ANT 1009 Genel Jimnastik

Tanım, tarihçe, temel duruşlar, dizilişler, alan kullanımı, ritimli sekmeler, sıçramalar, dönüşler, geçiş ve bağlantılar, aletli ve aletsiz hareketler, piramitler, kural bilgileri. Gösteri yürüyüşleri, düzen, ritim, atlama ipi, jimnastik sopası, lobut yer minderi alıştırma, kural bilgileri ve öğretim becerileri.

TRKO 1011 Yazılı Anlatım-ı

Yazı dilinin ve yazılı iletişimin temel özellikleri, yazı dili ile sözlü dilin arasındaki temel farklar. Anlatım: yazılı ve sözlü anlatım; öznel anlatım, nesnel anlatım; paragraf; paragraf türleri (giriş-gelişme-sonuç paragrafları). Metnin tanımı ve metin türleri (bilgilendirici metinler, yazınsal metinler); metin olma koşulları (bağlılık, tutarlılık, amaçlılık, kabul edilebilirlik, durumsallık, bilgisellik, metinler arası ilişkiler). Yazılı anlatım (yazılı kompozisyon: serbest yazma, planlı yazma); planlı yazma aşamaları (konu, konunun sınırlandırılması, amaç, bakış açısı, ana ve yan düşüncelerin belirlenmesi; yazma planı hazırlama, kâğıt düzeni); bilgilendirici metinler (dilekçe, mektup, haber, karar, ilan/reklam, tutanak, rapor, resmi yazılar, bilimsel yazılar) üzerinde kuramsal bilgiler; örnekler üzerinde çalışmalar ve yazma uygulamaları; bir metnin özetini ve planını çıkarma; yazılı uygulamalardaki dil ve anlatım yanlışlarını düzeltme.



AITB 1001 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi-I

Kavramlar, tanımlar, ders yöntemleri ve kaynakların tanımı, Sanayi Devrimi ve Fransız Devrimi, Osmanlı Devleti'nin Dağılışı (XIX. Yüzyıl), Tanzimat ve Islahat Fermanı, I. ve II. Meşrutiyet, Trablusgarp ve Balkan Savaşları, I. Dünya Savaşı, Mondros Ateşkes Antlaşması, Wilson İlkeleri, Paris Konferansı, M. Kemal'in Samsun'a Çıkışı ve Anadolu'daki Durum, Amasya Genelgesi, Ulusal Kongreler, Mebusan Meclisinin Açılışı, TBMM'nin Kuruluşu ve İç İsyanlar, Teşkilat-ı Esasi Kanunu, Düzenli Ordunun Kuruluşu, I. İnönü, II. İnönü, Kütahya-Eskişehir, Sakarya Meydan Muharebesi ve Büyük Taarruz, Kurtuluş Savaşı sırasındaki antlaşmalar, Lozan Antlaşması, Saltanatın Kaldırılması.

ANT 1007 Basketbol

Basketbol ün tarihçesi, oyun kuralları, temel teknik ve taktiklerle ilgili bilgi beceriler.

ANT 1005 Hentbol

Hentbolun tarihçesi, oyun kuralları, temel teknik ve taktiklerle ilgili bilgi ve beceriler.

II.YARIYIL

ANT 1006 Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım

Sağlık bilgisinin tanımı, amacı, sağlıkla ilgili gelişmeler, enfeksiyonel ve ölümcül hastalıklardan korunma, sağlıklı yaşam tarzını geliştirmekle ilgili metodlar, hijyen, çevre koşulları, çocuklar ve gençler için zararlı alışkanlıklar ve etkileri, çocuk ve gençlerde sık görülen spor yaralanmaları ve korunma yolları. İlk yardım, tanımı, amacı, acil durumlarda kara verme, pansuman ve bandajlama, taşıma, solunum ve kalp durması, yaralanma ve kanamalar, ısı yaralanmaları, yanık, zehirlenme, tıkanma ve boğulma, kırıklar ve diğer kas-iskelet sistemi yaralanmaları, dolaşım sistemi sorunları, omurga travmaları, yabancı cisim batmaları, hayvan ve böcek ısırıklarında ilk yardım.

ANT 1010 Genel Fizyolojisi

İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku organlar ve sistemlerin yapı ve fonksiyonları, egzersizde insan organizmasının enerji kaynakları ve sportif aktivitelerle ilişkisi, yorgunluk ve toparlanma, egzersize metabolik ve hormonal cevaplar, antrenmanın fizyolojik temelleri, kuvvet ve dayanıklılık antrenmanlarında ortaya çıkan akut ve kronik uyumlar, egzersizde cinsiyet farkı, yükselti, sıcak ve soğuk ortamda egzersiz, egzersiz fizyolojisinde temel laboratuvar uygulamaları ve performansın değerlendirilmesi.



ANT 1002 Yüzme

Yüzmenin tarihçesi. Suya uyum, su üstünde kalabilme, serbest, sırt üstü, kurbağalama, yan makas, çıkış ve dönüş teknikleri.

ANT 1004 Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri

Antrenman kavramı ve temel ilkeler, antrenör ve tanımı, antrenörün çalışma yöntemleri, antrenör tipleri, antrenör eğitimi, temel çalıştırıcı eğitimi programı, antrenör eğitiminin taslak kademeleri, eğitim kademeleri, Avrupa Birliğinde antrenör eğitiminin yapı taslağı ve örneğı, diğer ülkelerde antrenör yetiştirme modelleri. Antrenörlük ve gelişimi hakkında bilgilendirme

TRKO 1004 Sözlü Anlatım-II

Türk Dili dersinde dil, kültür; dil-kültür ilişkisi, medeniyet-kültür farklılıkları, Türk Dilinin tarihi gelişimi, Dünya dilleri arasındaki yeri, ses özellikleri, cümle bilgisi; ağız, şive, lehçe; imla ve noktalama uygulamaları, yazılı ve sözlü kompozisyon türleri ve bu türler üzerinde çalışmalar yapılacaktır.

AITB 1000 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi –II

Siyasi alanda yapılan devrimler, siyasi partiler ve çok partili siyasi hayata geçiş denemeleri, hukuk alanında yapılan devrimler, toplumsal yaşayışın düzenlenmesi, ekonomik alanda yapılan yenilikler. 1923-1938 Döneminde Türk dış politikası, Atatürk sonrası Türk dış politikası, Türk Devriminin İlkeleri: (Cumhuriyetçilik, Halkçılık, Laiklik, Devrimcilik, Devletçilik, Milliyetçilik). Bütünleyici ilkeler.

ANT 1000 Futbol

Futbolun tarihçesi, oyun kuralları, temel teknik ve taktiklerle ilgili bilgi ve beceriler.

ANT 1008 Voleybol

Voleybolun tarihçesi, oyun kuralları, temel teknik ve taktiklerle ilgili bilgi ve beceriler.

III. YARIYIL

ANT 2055 Antrenman Bilgisi-I

Antrenman kavramı, antrenman temel ve yardımcı ilkeleri, biyomotor yetenekler ve çocuklarda geliştirilmesi, yorgunluk, toparlanma, antrenman bölümleri, sporda yetenek seçimi.

ANT 2023 Spor Fizyolojisi

Hücre ve doku bilimi, vücudumuzdaki sistemler, Yüksek irtifa, dalma fizyolojisi, enerji sistemleri, performans ölçümü ve fizyolojik parametreler.



ANT 2025 Spor Psikolojisi

Tanımı, temel kavramları, amacı, gelişimi ve günümüzdeki çalışma alanları, sporda performansı etkileyen bilişsel, duyuşsal ve kişilik faktörleri, psikolojik antrenman, yarışma, sporda grup dinamiği ve liderlik.

YDB 1001 İngilizce- I

Öğrencilerin, somut ihtiyaçları dile getiren günlük hayatta sık kullanılan ifadeleri ve basit cümleleri anlayabilmeleri ve bunlarla kendilerini ifade edebilmeleri, kendilerini ve başkalarını tanıtabilmeleri, başka insanların kişisel bilgilerine yönelik sorular sorabilmeleri ve bu tür sorulara yanıt verebilmeleri için gerekli temel konuları (verb to be, Simple Present, can, can't, a/an, some, any, object pronouns, there is / are, have got, past of to be, Simple Past, etc.) içermektedir.

Seçmeli / Alan – I

SANT 2011 Ritim Eğitim ve Dans

Ritm ve dansla ilgili temel kavramlar, müzik ve hareket ritmi, duruş çalışmaları, yürüyüşler, sıçrama, sekme ve galoplar, ritm, melodi ve müzik seçimi, vals, tango, caz, dansa ilişkin adımlamalar, kompozisyonlar.

SANT 2005 Vücut Geliştirme ve Fitness

Vücut geliştirme sporunun fizyolojik temelleri ve diğer disiplinlerle olan ilişkisi; fitness-vücut geliştirme merkezleri; kaslar ve bununla ilişkili fitness-vücut geliştirme makinalarının kullanımı konularını içermektedir.

Seçmeli / Bireysel Sporlar – I

SANT Bisiklet

Spor, ulaşım ve rekreasyonel amaçlı bisiklet kullanımı arasındaki farklar Bisiklet disiplinlerine özgü ekipman, yarışma kuralları ve temel beceriler Sürüş tekniği, güvenli sürüş, bisiklet secimi, temel bisiklet bakımı Bisiklette performansı etkileyen anatomik, aerodinamik, biyomekanik ve fizyolojik unsurlar bisiklet aktiviteleri ile ulaşılabilecek hareket becerisi kazanımları Fiziksel zindeliğin bisiklet aktiviteleri ile desteklenmesi Türkiye’de Bisikletin gelişimi rekreasyonel bisiklet aktiviteleri ile ilişkili projeler, yeni acılımlar ve iş olanakları



Kano

Belirli birtakım ilke ve kurallara dayalı olarak durgun suda kano ve akarsuda rafting yapmayı hedefleyen sportif etkinliklerin teorik ve uygulamalı olarak öğretimi bilgilerinin kazandırılması; ekip çalışması ve liderlik özelliklerinin geliştirilmesidir.

SANT 2005 Kayak

Kayak Sporı için gereken temel tekniklerin bireysel olarak öğrenilmesini ve uygulamasını, bu teknikleri kullanarak farklı eğimli pistlerde kayma becerisi geliştirmeyi içerir.

Yelken

Rüzgar yönleri, basit denizcilik kuralları ve çalışma tekniklerini tanımlayabilir.

Seçmeli / Mücadele Sporları – I

Boks

Boks branşının tarihsel gelişim, temel kavramlar, müsabaka kuralları ve puanla, guard alma, savunma teknikleri, vuruş teknikleri, vuruş kombinasyonları konularını kapsamaktadır.

Güreş

Temel güreş teknikleri ve gelişimleri kavramayı, antrenörlük prensiplerini öğretme.

Karete

Savunma sporuna yönelik bilgi, tutum, becerileri ile kullanıma yönelik öğretim/danışmanlık yapabilecek bilgi ve becerileri kazandırma.

Seçmeli / Doğa Sporları – I

SANT 2057 Dağcılık

Doğa ortamında yaşama uyum sağlama, güvenli hareket bilge ve becerisi kazanma. Bu bilgi ve becerilerin seçilecek dağcılık sporunda uygulanması.

SANT 2037 Orientring

Doğa ortamında yaşama uyum sağlama, güvenli hareket bilge ve becerisi kazanma. Bu bilgi ve becerilerin seçilecek doğa sporunda uygulanması.



Trekking

Doğa ortamında yaşama uyum sağlama, güvenli hareket bilge ve becerisi kazanma. Doğa ortamında yaşama uyum sağlama, güvenli hareket bilge ve becerisi kazanma. Bu bilgi ve becerilerin seçilecek doğa sporunda uygulanması.

Bölüm Seçmeli Dersi – I

SANT 2071 Yaşlılarda Spor

Yaşlıların fiziksel ve fizyolojik özellikleri; yaşlılarda antrenman, fiziksel aktivite çeşitleri ve yüklenme esasları ve yaşlılarda antrenmanın fiziksel ve fizyolojik etkileri konularını kapsamaktadır.

Engelliler İçin Beden Eğitimi ve Spor

Özel Eğitim Engelliler için eğitim kavramlarının açıklaması, engellilerin fiziki, sosyal ve psikolojik özellikleri, engellilerin eğitiminde sporun yeri ve etkisi.

Hareket Eğitimi

Temel hareket eğitiminin tanımını, çeşitli becerileri öğrenmelerini ve geliştirmelerini sağlamak için vücut, efor (kuvvet, zaman ve akıcılık) ve uzay(seviye, yön, ilişki, obje ve insan) kavramlarını birleştirerek dengeleme hareketlerini, yer değiştirme hareketlerini, nesne kontrolünü, birleştirilmiş hareketlerin temel becerilerini ve öğretimini kapsamaktadır.

SANT 2085 Voleybol Hakemliği

Voleybol Spor dalına özgü hakemlik eğitimi ve temel uygulamaları.

IV. YARIYIL

ANT 2042 Antrenman Bilgisi – II

Antrenmanın organizma üzerindeki etkileri, yorgunluk, toparlanma, antrenman bölümleri, planlaması, mikro, makro, yıllık planlama, yüklenme ve temel ilkeleri, sürantrenman, sporda yetenek seçimi, biomotor yeteneklerin geliştirilmesi.

ANT 2072 Spor Fizyolojisi Laboratuvar Çalışması

Doku ,organlar ve sistemlerin fonksiyonları Fiziksel eforlara kısa ve uzun dönemde adaptasyon Egzersizde enerji kaynakları Antrenmanın fizyolojik temelleri Egzersiz sonrası yorgunluk ve nedenleri



Dinlenme ve toparlanma Ergojenik yardımcıları ve doping Farklı ortamlarda performans ölçülmesi
Egzersizde asit ve baz dengesi.

ANT 2062 Sporda Beslenme

Temel beslenme ilkeleri, karbonhidratlar, yağlar, proteinler, mineraller, vitaminler ve suyun organizmadaki görevleri, fiziksel performansa etkileri, yarış öncesi, arası ve sonrası beslenme ilkeleri, yaş, cinsiyet ve hastalık durumlarına göre beslenme, sporda ağırlık kontrolü, şişmanlık, sporcularda beslenme bozuklukları.

YDB 1002 İngilizce-II

Bu ders, üniversite öğrencilerinin kendi alanlarında yürüttükleri her türlü akademik faaliyette okuma, konuşma, dinleme ve yazma becerilerini belirli bir etkinlikte kullanabilmelerini sağlayacak biçimde tasarlanmıştır. Bu derste öğrencilerin “Yabancı Dil I” dersinde kazandıkları bilgi ve becerilerin bir üst seviyeye çıkartılması hedeflenmelidir. Bu yapılırken ilgi çekici bağlamlar yaratılmasına, dilin işlevliğini artırıcı alıştırmalar yapılmasına, dilin gerçek iletişim becerilerinde kullanılmasına ve bu yolla öğrencilerin dilsel ve iletişimsel yetileri ile yabancı dil yeterliklerinin artırılmasına özen gösterilmelidir.

Seçmeli / Alan – II

SANT 2068 Çocuk ve Spor

Çocuk, kadın ve yaşlıların fiziksel ve fizyolojik özellikleri; çocuk, kadın ve yaşlılarda antrenman, fiziksel aktivite çeşitleri ve yüklenme esasları; çocuk, kadın ve yaşlılarda antrenmanın fiziksel ve fizyolojik etkileri konularını kapsamaktadır.

SANT 2052 Spor Felsefesi

Felsefenin sorunlarını, spor felsefesinin ana hatlarını incelemek, sporu, oyunu ve eski medeniyetlerdeki yerini tartışmak, olimpiyat oyunlarının kronolojik sırayla yapısal gelişmelerini ve yaşanan sorunlarını analiz etmektir.

SANT 2072 Spor Sosyolojisi

Spor sosyolojisi ile ilgili tanım ve kavramlar, spor sosyolojisinin doğuşu ve tarihsel kronolojik gelişimi, olimpiyat oyunlarının tarihi gelişimi, toplumun tanımı, toplum ve spor, sosyolojik açıdan aile ve spor, sosyolojik açıdan eğitim ve spor, sosyolojik açıdan kültür ve spor, spor ve sosyalleşme ve sportif faaliyetlerdeki sapma, şiddet konularını kapsamaktadır.



Hareket Eğitimi

Fiziksel etkinliklerin çocuk gelişiminde rolü, insan hareketlerinin kategorileri ve bu hareketlere uygun bireysel ve grup etkinlikleri, antrenman oyunları, bedensel etkinliklerle ilgili araç-gereç ve malzeme bilgisi ve kullanımı, araçlı oyunlar, sınıf oyunları, ritmik etkinlikler ve müzikli oyunlar (rondlar), okul öncesi dönem çocuklarına hareket eğitimi etkinliğinde yaptırılacak hareketler ve bunların öğretilmesinde dikkat edilmesi gereken hususlar.

Seçmeli / Bireysel Sporlar – II

SANT 2058 Bisiklet

Spor, ulaşım ve rekreasyonel amaçlı bisiklet kullanımı arasındaki farklar Bisiklet disiplinlerine özgü ekipman, yarışma kuralları ve temel beceriler Sürüş tekniği, güvenli sürüş, bisiklet secimi, temel bisiklet bakımı Bisiklette performansı etkileyen anatomik, aerodinamik, biyomekanik ve fizyolojik unsurlar bisiklet aktiviteleri ile ulaşılacak hareket becerisi kazanımları Fiziksel zindeliğin bisiklet aktiviteleri ile desteklenmesi Türkiye’de Bisikletin gelişimi rekreasyonel bisiklet aktiviteleri ile ilişkili projeler, yeni acılımlar ve iş olanakları

SANT 2050 Kano

Belirli birtakım ilke ve kurallara dayalı olarak durgun suda kano ve akarsuda rafting yapmayı hedefleyen sportif etkinliklerin teorik ve uygulamalı olarak öğretimi bilgilerinin kazandırılması; ekip çalışması ve liderlik özelliklerinin geliştirilmesidir.

SANT Kayak

Kayak Sporunu için gereken temel tekniklerin bireysel olarak öğrenilmesini ve uygulamasını, bu teknikleri kullanarak farklı eğimli pistlerde kayma becerisi geliştirmeyi içerir.

SANT 2084 Yelken

Rüzgar yönleri, basit denizcilik kuralları ve çalışma tekniklerini tanımlayabilir.

Seçmeli / Mücadele Sporları – II

Boks

Boks branşının tarihsel gelişim, temel kavramlar, müsabaka kuralları ve puanla, guard alma, savunma teknikleri, vuruş teknikleri, vuruş kombinasyonları konularını kapsamaktadır.



SANT 2010 Güreş

Temel güreş teknikleri ve gelişimleri kavramayı, antrenörlük prensiplerini öğretme.

Karete

Savunma sporuna yönelik bilgi, tutum, becerileri ile kullanıma yönelik öğretim/danışmanlık yapabilecek bilgi ve becerileri kazandırma.

Seçmeli / Doğa Sporları – II

SANT 2070 Dağcılık

Doğa ortamında yaşama uyum sağlama, güvenli hareket bilge ve becerisi kazanma. Bu bilgi ve becerilerin seçilecek dağcılık sporunda uygulanması.

SANT 2022 Orientring

Doğa ortamında yaşama uyum sağlama, güvenli hareket bilge ve becerisi kazanma. Bu bilgi ve becerilerin seçilecek doğa sporunda uygulanması.

SANT 2080 Trekking

Doğa ortamında yaşama uyum sağlama, güvenli hareket bilge ve becerisi kazanma. Doğa ortamında yaşama uyum sağlama, güvenli hareket bilge ve becerisi kazanma. Bu bilgi ve becerilerin seçilecek doğa sporunda uygulanması.

Bölüm Seçmeli Dersi – II

SANT 2076 Kadın ve Spor

Temel Kavramlar Spor ve Toplumsal cinsiyet Toplumsal cinsiyet kavramını algılama farklılığı Feminist kuramlar Sporda toplumsal cinsiyet çalışmalarının tarihsel gelişimi Spor ve medya: Kadın ve erkek sporcuların kültürel sunumları Spor kurumlarında toplumsal cinsiyet Erkeklik okumaları ve sporda erkeklik çalışmaları Türkiye’de kadınların spor ve fiziksel aktiviteye katılımının tarihsel seyri Spor ve toplumsal cinsiyet politikaları.

SANT 2088 Eğitsel Oyunlar

Öğrencilerde temel beceriler, öğrenme yöntemleri, eğitsel ve müzikli oyunlar, modern halk danslarıyla ilgili örnekler, oyunun tanımı ve genel özellikleri, oyunu öğrenme.



SANT 2082 Temel Hakemlik Eğitimi

Seçili spor dalına özgü hakemlik eğitimi ve temel uygulamaları.

V. YARIYIL

ANT 3021 Psikomotor Gelişim

Psikomotor davranışlarda ortaya çıkan yaşa bağlı değişimler, bireyler arasındaki benzerlik ve farklılıklar, kavramlar, ilkeler, psikomotor gelişimi etkileyen faktörler, kuramsal yaklaşımlar, fiziksel gelişim, psikomotor gelişim dönemleri, psikomotor gelişim ile fiziksel uygunluk, algısal motor yetenekleri ve benlik kavramı arasındaki ilişki, çocuklarda psikomotor davranışların değerlendirilmesi.

ANT 3001 Biyomekanik

Yer çekimi, hız, ivme, enerji ve güç tanımları, statik dinamik hareketler ve analizi, kaldırma, kinematik, çeşitli spor dallarının biyomekanik analizi.

ANT 3027 Spor Sakatlıkları Rehabilitasyonu

Sportif Rehabilitasyonun tanımı, ekibi, amaçları, yaralanma, sakatlanma tanımları, spor yaralanmalarına neden olan etkenler, korunma yöntemleri, yaralanmalarda kas- iskelet sisteminde ortaya çıkan erken, geç bulgu, belirtiler, rehabilitasyon uygulamaları, spora dönüş şartları, spor yaşamı boyunca dikkat edilmesi gereken kurallar.

ANT 3019 Spor Masajı

Tanımı, tarihi gelişimi, önemi, kullanılan malzemeler, masaj çeşitleri, genel ilkeleri, manipülasyonlar ve uygulamaları.

ANT 3013 Fiziksel Uygunluk

Fiziksel uygunluğun tanımı, bileşenleri, önemi, fiziksel uygunlukla ilgili kavramlar, fiziksel uygunluğun ölçümü ve değerlendirilmesi, ideal ağırlığın belirlenmesi yöntemleri, her yaş ve fiziksel düzeyde fiziksel uygunluğun geliştirilmesi ve korunması için alıştırma yöntemleri, egzersiz alanlarının düzenlenmesi, yönetimi ve organizasyonu.

Seçmeli Alan – III

SANT 3023 Gelişim ve Öğrenme

Psikoloji kavramının temeli ve tarihi gelişimi, gelişim ilkeleri ve dönemleri, fiziksel gelişim, sosyal duygusal gelişim, bilişsel ve dilsel gelişim, öğrenme ve öğretme ile ilgili temel kavramlar, öğrenme


AŞLI GİBİDİR
Ersin YILDIZ
Fakülte Sekreteri

etkenleri, öğrenmenin biyolojik temeli, öğrenmede davranışsal yaklaşımlar, bilişsel öğrenme teorisi, işaret geştalt kuramı, sosyal öğrenme.

SANT 3017 Grup Yönetimi

Liderlik teorileri, teknikleri, rekreasyondaki liderlik problemleri, liderin yönetim, planlama, ve rekreasyon programı yürütmedeki roller gibi konular içermektedir.

Seçmeli / Raket Sporları – I

SANT 3007 Badminton

Badmintonda raket tutuş teknikleri, adımlama ve pozisyonlar, vuruş teknikleri, önemi, öğretim basamakları ve uygulama özellikleri.

SANT 3015 Masa Tenisi

Masa Tenisinin Tarihçesi: Türkiye'de masa tenisi, Dünyada masa tenisi; Oyun kuralları: Tekli ve çiftli müsabakalarda; Malzemenin tanıtılması: Raket, Top, File, Kıyafet; Saha ölçüsü; Teknik terimlerin.

SANT 3009 Tenis

Tenisin Tarihçesi: Türkiye'de Tenis, Dünyada Tenis; Oyun Kuralları: Tekli ve Çiftli Müsabakalarda; Malzemenin Tanıtılması: Raket, Top, File, Kıyafet; Saha Ölçüsü: Teklerde ve Çiftlerdeki Ölçülerin Tanıtılması; Teknik Terimlerin Açıklanması: Forehand, Backhand, Forehand vole, Backhand vole, Smaç ve Servis; Dereceli Turnuvalar: 1.Derece Turnuvalar, 2.Derece Turnuvalar, Klasman Turnuvaları; Hakemlik Bilgisi hakkında genel bilgiler.

Bölüm Seçmeli Dersi – III

SANT 3031 Olimpizm

Felsefe ve spor kavramları, olimpizmin doğuşu, gelişimi ve çağdaş olimpizm akımlarının sporla ilişkileri, sporda performansın olimpizm açısından incelenmesi, antik olimpiyatlar, olimpiyat düşüncesi, sporda estetik, etik, hareket ve oyun felsefesi, Olimpizm ve Pierre de Coubertin, modern olimpiyat oyunları.

SANT 3033 Sporda Liderlik

Literatürde yer alan genel yönetim, yöneticilik ve liderlik kavramlarının anlamlarından ve çeşitlerinden bahsedilerek, bu kavramların spor örgütleri içerisinde hangi şartlarda yer aldığının ya da alabileceğinin belirlenmesini sağlamak.


ASLI GIBİDİR
Ersin YILDIZ
Fakülte Sekreteri

SANT 3029 Futsal

Futsal temel eğitimi konusunda bilgi ve teknik beceri düzeyleri ve bu alanda yapacakları mesleki uygulamalar ile ilgili temel kazanımları hedefleyen öğrenme - öğretme süreçlerini amaçlamaktadır.

VI. YARIYIL

ANT 3008 Sporda Beceri Öğrenimi

Harekete dayalı öğrenme ve performansı etkileyen kalıtsal, çevresel, psikolojik, sosyolojik, biyolojik, nörolojik, kinematik, metodik vb. etmenlerin tanımı, süreci ve modelleri, beceri öğrenme aşamaları, beceri türleri ile becerilerin ölçülmesi.

ANT 3004 Engelliler İçin Bed. Eğt. ve Spor

Engelliler için beden eğitimi ve sporun anlam ve önemi, engel türleri ve sınıflandırılmaları, engellilerde beden eğitimi ve spor, beden eğitimi ve sporun engelliler üzerindeki etkileri, engelliler için beden eğitimi ve sporla ilgili hukuki düzenlemeler.

ANT 3000 Sporda Testler

Sporda motorsal testlerin önemi; Amacı ve ilkeleri; Geçerlilik ve Güvenirlik Tanımları; Test alet ve gereçleri, Antropometrik ölçümler; Alan ve Saha Testleri; Aerobik Testler, Anaerobik testler, Kalp ve solunum dayanıklılığı testleri; Kuvvet ve kas dayanıklılığı, Sürat, Esneklik, Sıçrama, Denge, Koordinasyon ilişkileri ve testleri; Eurofit test grupları, Laboratuvar testleri; Hareket analizi, Kas biyopsisi, Kan ve laktat ölçümleri.

ANT 3002 Eğitsel Oyunlar

Tanım, tarihçe, oyunun çocuklar için önemi, çocuk gelişimine etkisi, oyun ortamı ve aletleri, temel hareketlerin oyunla öğretimi, oyun seçimi, koordinasyon geliştiren oyunlar, ritmik etkinlikler içeren oyunlar, oyun materyali hazırlama ve oynama.

ANT 3006 Sporda Saha ve Malzeme Bilgisi

Spor sahaları ile bu sahalarda , spor uygulamalarında kullanılan araç gereç ve spor malzeme bilgilerinin öğretilmesini içermektedir. Spor sahalarının boyutları ile bu sahalardaki diğer spor donatılarının yapımı, bakımı, kullanılması ve korunması ile ilgili bilgilerin teorik ve uygulamalı olarak



kazandırılmasını amaçlamaktadır. Ayrıca; spor saha, malzeme, ve diğer spor donatılarına ait teori, kavram, ilke ve yöntemlerin öğretilmesi de diğer amacını oluşturmaktadır.

Seçmeli Alan – IV

SANT 3026 Sporda Liderlik

Literatürde yer alan genel yönetim, yöneticilik ve liderlik kavramlarının anlamlarından ve çeşitlerinden bahsedilerek, bu kavramların spor örgütleri içerisinde hangi şartlarda yer aldığının ya da alabileceğinin belirlenmesini sağlamak.

SANT 3030 Temel Hakemlik Eğitimi

Seçili spor dalına özgü hakemlik eğitimi ve temel uygulamaları.

SANT 3022 Türk Spor Tarihi

İlk insanoğlula başlayan hareketlerin oyuna dönüşmesi ve daha sonra spor olması ve günümüze kadar bütün toplumların ve ülkelerin spora bakış açıları.

SANT Olimpizm

Felsefe ve spor kavramları, olimpizmin doğuşu, gelişimi ve çağdaş olimpizm akımlarının sporla ilişkileri, sporda performansın olimpizm açısından incelenmesi, antik olimpiyatlar, olimpiyat düşüncesi, sporda estetik, etik, hareket ve oyun felsefesi, Olimpizm ve Pierre de Coubertin, modern olimpiyat oyunları.

Seçmeli / Raket Sporları – II

SANT 3040 Badminton

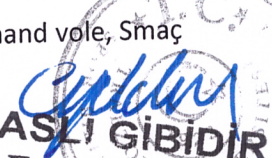
Dünyada ve Türkiye'deki tarihi, kurallar, temel teknikler, ön taktik, tekler ve çiftler taktiği, badmintonda özel antrenman bilgisi, badmintonda beslenme ve psikolojik eğitim.

SANT Masa Tenisi

Masa Tenisinin Tarihçesi: Türkiye'de masa tenisi, Dünyada masa tenisi; Oyun kuralları: Tekli ve çiftli müsabakalarda; Malzemenin tanıtılması: Raket, Top, File, Kıyafet; Saha ölçüsü; Teknik terimlerin.

SANT 3018 Tenis

Tenisin Tarihçesi: Türkiye'de Tenis, Dünyada Tenis; Oyun Kuralları: Tekli ve Çiftli Müsabakalarda; Malzemenin Tanıtılması: Raket, Top, File, Kıyafet; Saha Ölçüsü: Teklerde ve Çiftlerdeki Ölçülerin Tanıtılması; Teknik Terimlerin Açıklanması: Forehand, Backhand, Forehand vole, Backhand vole, Smaç


ASLI GİBİDİR
Ersin YILDIZ
Fakülte Sekreteri

ve Servis; Dereceli Turnuvalar: 1.Derece Turnuvalar, 2.Derece Turnuvalar, Klasman Turnuvaları; Hakemlik Bilgisi hakkında genel bilgiler.

Bölüm Seçmeli Dersi – IV

Sporda Saha ve Malzeme Bilgisi

Spor sahaları ile bu sahalarda , spor uygulamalarında kullanılan araç gereç ve spor malzeme bilgilerinin öğretilmesini içermektedir. Spor sahalarının boyutları ile bu sahalardaki diğer spor donatılarının yapımı, bakımı, kullanılması ve korunması ile ilgili bilgilerin teorik ve uygulamalı olarak kazandırılmasını amaçlamaktadır. Ayrıca; spor saha, malzeme, ve diğer spor donatılarına ait teori, kavram, ilke ve yöntemlerin öğretilmesi de diğer amacını oluşturmaktadır.

SANT 3034 Törenler ve Organizasyon

Yönetim ve yönetici kavramı, Spor yönetimi ve spor yöneticisi, Yönetim teorileri ve fonksiyonlarının spor yönetimi açısından değerlendirilmesi, Yönetim teorileri ve fonksiyonlarının spor yönetimi açısından değerlendirilmesi, Devlet yönetimi vb.

SANT 3042 Sporda Fairplay

Fair Play'in tarihsel gelişimi, Fair Play'in kapsamı ve ilkeleri, karşı karşıya olduğu problemler, fair Play'i geliştirme çabaları ve perspektifleri, Okul beden eğitiminde fair Play eğitimi ve uygulamaları, Amatör ve profesyonel sporda fair play anlayışı, Sporcuların fair playe uygun davranma ve davranmama nedenleri, Türkiye'de fair playe yönelik çalışmalar.

VII. YARIYIL

ANT 4087 Sporda Yetenek Seçimi

Yetenek ve yatkınlık kavramının tanımı, yetenek seçimi ve araştırmasına yönelik ön şartlar. Bireysel ve Takım Sporlarında yetenek seçimi ilkeleri, uygulama örnekleri, bilimsel ve uygulama alanındaki deneyim birikimleri. Yetenek seçimi için çağdaş model örneklerinin değişik örneklemeleri.

ANT 4007 Bilimsel Araştırma Yöntemleri

Bilim ve temel kavramlar (olgu, bilgi, mutlak, doğru, yanlış, evrensel bilgi vb.), bilim tarihine ilişkin temel bilgiler, bilimsel araştırmanın yapısı, bilimsel yöntemler ve bu yöntemlere ilişkin farklı görüşler, problem, araştırma modeli, evren ve örneklem, verilerin toplanması ve veri toplama yöntemleri (nicel ve nitel veri toplama teknikleri), verilerin kaydedilmesi, analizi, yorumlanması ve raporlaştırılması.


ASLI GİBİDİR
Ersin YILDIZ
Fakülte Sekreteri

ANT 4003 Mesleki İngilizce-I

Antrenörlük ile ilgili tanımların yapılması. Çeviri çalışmaları (Çocuklarda spor). Genel İngilizce (Sıfatların derecelendirilmesi). Çeviri çalışmaları (Antrenmanın çocuklarda büyüme ve gelişmeye etkisi). CV, Resmi ve resmi olmayan mektup yazma. Çeviri çalışmaları (Çocuklarda başarının anlamı). Çeviri çalışmaları (Sporda yaralanma). Çeviri çalışmaları (Sporda beslenme).

ANT 4033 Sporda Kondisyonerlik

Bireysel ve takım sporlarında performans bileşenlerinin neler olduğu üzerinde durulur. Farklı bireysel ve takım sporlarının performans değerlendirmesinde test ve ölçümler üzerinde durulur ve buradan hareketle kazandırılan bilgi ve beceriyle, öğrencinin kendi spor dalı dahil olmak üzere; haftalık ve aylık antrenmanların planlanması yer alır.

Uzmanlık Spor Dalı – I

Uzmanlık Spor Dalı I – Güreş

Uzmanlık Spor Dalı I – Tenis

Uzmanlık Spor Dalı I – Hentbol

Uzmanlık Spor Dalı I – Basketbol

Uzmanlık Spor Dalı I – Voleybol

Uzmanlık Spor Dalı I – Yüzme

Uzmanlık Spor Dalı I – Masa Tenisi

Uzmanlık Spor Dalı I – Dağcılık

Uzmanlık Spor Dalı I – Futbol

Uzmanlık Spor Dalı I – Vücut Geliştirme ve Fitness

VIII. YARIYIL

ANT 4024 Sporda Yönetim ve Organizasyon

Yönetim ve yönetici kavramı, Spor yönetimi ve spor yöneticisi, Yönetim teorileri ve fonksiyonlarının spor yönetimi açısından değerlendirilmesi, Yönetim teorileri ve fonksiyonlarının spor yönetimi açısından değerlendirilmesi, Devlet yönetimi vb.

ANT 4038 Sporda Müsabaka Analizi ve Değer



Antrenörlük bölümü öğrencilerine branşa yönelik, kendi sporcularının ve rakip sporcuların fiziksel, teknik ve taktik niteliklerinin elde edilmesi, Bireysel ve takım halindeki değerlerin karşılaştırılma.

ANT 4000 Mesleki İngilizce-II

Öğrencilerin İngilizceyi uzun vadeli olarak, etkin bir şekilde kullanmaları ve alana özgü İngilizcesine yönelik temel dil ve terminoloji bilgisi; sportif temel konularda İngilizce okuma, yazma, konuşma ve dinleme becerilerinin gelişmesi amaçlanmaktadır.

ANT 4002 Spor Antropolojisi

Antropolojinin ne olduğunu, sosyal bilimlerdeki yerini, temel inceleme alanlarını, temel kavramlarını ve dilini, başlıca ekollerini ve tarihini öğretmek ve bu sayede öğrenciye “kültürel farklılıklar” hakkında eleştirel bir perspektif kazandırmaktır.

Seçmeli /Alan – VI

SANT 4070 Etkili İletişim Becerileri

Bu derste, iletişimin spordaki önemi işlenecektir. Ayrıca öğrenciler iletişim çeşitlerini, sporda iletişim engellerini ve iletişim becerilerini öğrenecekler.

Uzmanlık Spor Dalı – II

Uzmanlık Spor Dalı II – Güreş

Uzmanlık Spor Dalı II – Tenis

Uzmanlık Spor Dalı II – Hentbol

Uzmanlık Spor Dalı II – Basketbol

Uzmanlık Spor Dalı II – Voleybol

Uzmanlık Spor Dalı II – Yüzme

Uzmanlık Spor Dalı II – Masa Tenisi

Uzmanlık Spor Dalı II – Dağcılık

Uzmanlık Spor Dalı II – Futbol

Uzmanlık Spor Dalı II – Vücut Geliştirme ve Fitness

